

Izvješće „Svjetski dan srca“

KB Sveti Duh /Zavod za kardiologiju

4B/B grupa Škole za med. sestre Vrapče

Marica Miščančuk, bacc. med techn .,stručni učitelj

Dana 29. rujna 2017. god. naš razred, 4.B / B grupa Škole za medicinske sestre Vrapče , vođeni M. Miščančuk, bacc.med techn., a u suradnji sa djelatnicima KB "Sv. Duh" Zavoda za kardiologiju obilježio je Svjetski dan srca. Na obilježavanju dana mjerili smo krvni tlak, puls i šećer u krvi te smo dijelili letke. Sveukupno trajalo je 3 sata.

Projekt pod sloganom "Podijelite energiju" imao je cilj potaknuti ljude na razmišljanje te ih educirati o pravilnoj prehrani, fizičkoj aktivnosti i izbacivanju loših navika iz svakodnevnog života. Ljude smo htjeli usmjeriti na važnost praćenja vrijednosti šećera u krvi, vrijednosti krvnog tlaka te vrijednosti kolesterola i indeksa tjelesne mase. Sve od navedenog ukazuje nam na moguće poremećaje u radu srca i funkciji krvnih žila ukoliko određene vrijednosti odstupaju od normalnih parametara. Nakon što smo ljude usmjerili na ono bitno, nastupilo je mjerenje. U sljedećoj tablici prikazani su rezultati mjerenja (82 ispitanika):

| | Krvni tlak | Puls | GUK (šećer u krvi) |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|---------------------------|
| Povišene vrijednosti | 21 osoba (26%) | 22 osobe (27%) | 22 osobe (27%) |
| Normalne vrijednosti | 61 osoba (74%) | 60 osoba (73%) | 60 osoba (73%) |
| Snižene vrijednosti | - | - | - |

Kao što vidimo u tablici, puno više ima onih koji imaju zadovoljavajuće vrijednosti svih parametara ali i skoro 30-ak posto onih koji to nemaju te nam to govori da ljudi još uvijek nisu dovoljno informirani o zdravom načinu života.

Bitno je da svi zajedno sudjelujemo u informiranju i educiranju ljudi kako bi svi imali ljepši i kvalitetniji život. Mislim da smo mi za sada svoju zadaću ispunili i nadamo se da će i drugi krenuti tim putem.

4B/B grupa Škole za med. sestre Vrapče



